

Co zabrać na letni trekking?

Wyjazdowa checklista, abyś nie musiał tracić czasu.

- plecak
 - śpiwór
 - materac lub mata samopompująca
 - namiot

 - bielizna
 - koszulki termoaktywne
 - spodnie
 - bluza turystyczna
 - izolator
 - kurtka membranowa
 - chusta wielofunkcyjna oraz nakrycie głowy
 - okulary przeciwsłoneczne

 - buty zmienne

 - kuchenka turystyczna i kartusz gazowy
 - kubek
 - sztucce turystyczne
 - prowiant i suplementy
- ręcznik turystyczny
 - kosmetyczka turystyczna
 - apteczka
 - balsam do opalania
 - środek przeciw komarom i kleszczom

 - mapa turystyczna
 - raincover
 - latarka czołowa
 - nóż
 - zapalniczka, zapalniczka
 - duct tape i trytki
 - bukłak turystyczny
 - powerbank
 - telefon
 - chusteczki
 - kijki trekkingowe
 - "poddupnik"
 - *parasol
 - *lampka biwakowa do namiotu



Po więcej górskich inspiracji zajrzyj na [MONTIKO.PL](https://www.montiko.pl)
oraz nasze social media: [FACEBOOK](#), [INSTAGRAM](#)